

# Adhésion

HABITANTS DE THAON: 25 €

HORS COMMUNE: 35 €

1 ADHÉSION PAR AN ET PAR FAMILLE

L'Adhésion à l'association est obligatoire à l'inscription



# Suivez-nous

FACEBOOK: ASSOCIATION DANSE & FORME

INSTAGRAM: DANSE\_ET\_FORME



REPRISE DES COURS

LE LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024

# Inscriptions

WWW.HELLOASSO.COM

ASSOCIATION DANSE ET FORME



1

2

3

PERMANENCE À LA MTL

MERCREDI 4 SEPTEMBRE 2024.

DE 16H30 À 19H30

FORUM DES ASSOCIATIONS À LA MTL

SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024.

DE 10H00 À 12H00

# Contactez-nous

http://

DANSE-FORME-THAON.E-MONSITE.COM



ASSOCIATION.DANSE.FORME@GMAIL.COM

# Danse & Forme

Association loi 1901

Activités 2024/2025



THAON



# Eveil à la Danse

Karine LEROSIER / Ecole maternelle

150 €

## SAMEDI

MOYENNE SECTION	10H00 – 10H45
GRANDE SECTION 1	10H45 – 11H30
GRANDE SECTION 2	11H30 – 12H15
CP	12H15 – 13H00

# Danse Modern'Jazz

Anne LE BERRE / MTL

160 € – cours d'1h00

190 € – cours d'1h30

## LUNDI

ENFANTS 1 (2016-2017) – G1	18H00 – 19H00
ADOS 3 (AVANT 2008)	19H00 – 20H30

## MERCREDI

ENFANTS 1 (2016-2017) – G2	18H15 – 19H15
ENFANTS 2 (2015)	13H15 – 14H15
ENFANTS 3 (2014)	14H15 – 15H15
ADOS 1 (2011-2013)	15H15 – 16H45
ADOS 2 (2008-2012)	16H45 – 18H15
ADULTES	20H15 – 21H45

# Gym Cardio

Anne LE BERRE / MTL

150 €



## LUNDI

20H30 – 21H30

Prévoir votre tapis

# Gym Douce

Anne LE BERRE / MTL

160 € – 1 cours par semaine

240 € – 2 cours par semaine



## MARDI / JEUDI

9H15 – 10H45

Prévoir votre tapis

ATTENTION: Pour chaque activité, le jour, l'horaire ou le lieu peuvent être modifiés en début d'année.

Chaque activité est maintenue sous réserve d'un nombre suffisant d'adhérents.



# Pilates

Maud LEMOINE / Ecole maternelle

150 €



## VENDREDI

GRUPE 1	17H30 – 18H30
GRUPE 2	18H30 – 19H30

Prévoir votre tapis

# Hatha Yoga

Marie-Claude ALVADO / Ecole maternelle

160 €



## LUNDI

20H00 – 21H30

Prévoir votre tapis



# Randonnée

Départ de la MTL

10 €

## 1 JEUDI PAR MOIS

TOUS NIVEAUX – PARCOURS DE 10 À 13 KMS